

## **I Gruppi di Parola una risorsa per i figli di genitori separati SINTESI DEL PROGETTO**

Il Gruppo di Parola è un intervento breve destinato a bambini (6-11 anni) e adolescenti (12-15 anni) figli di genitori separati o divorziati. Si tratta di un'esperienza di gruppo – articolata in quattro incontri, di due ore ciascuno - durante la quale i ragazzi hanno la possibilità di parlare e condividere vissuti, pensieri ed emozioni. In un ambiente accogliente, con l'aiuto di conduttori specializzati, i bambini e i ragazzi attraverso il gioco, il disegno, la parola, la scrittura e altre attività sono aiutati a esprimere inquietudini e paure rispetto alla separazione, a formulare domande, a trovare modi per fronteggiare le difficoltà legate ai cambiamenti familiari e dialogare con i genitori.

Il Gruppo di Parola rappresenta un sostegno per la famiglia durante la fase di crisi connessa alla rottura dell'unità della coppia genitoriale, un aiuto che coinvolge direttamente anche i genitori: nella fase di informazione, nell'incontro preliminare di presentazione, nell'ultimo incontro che prevede uno spazio dedicato allo scambio tra genitori e figli e nel colloquio di approfondimento dell'esperienza vissuta, proposto a distanza di un mese dalla conclusione del Gruppo.

Il progetto promosso dall'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza con la collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Istituto Toniolo di Studi Superiori prevede in particolare:

### **la realizzazione di 7 Gruppi di Parola per bambini e ragazzi**

- 4 gruppi a Roma: novembre 2017, gennaio – febbraio/marzo e maggio 2018
- 2 gruppi a Milano: febbraio e maggio 2018
- 1 gruppo a Napoli: febbraio 2018

### **una fase di valutazione, da realizzarsi attraverso:**

- l'elaborazione di un questionario per genitori e per bambini/ragazzi
- la somministrazione del questionario separata per i genitori e per i figli
- l'elaborazione dei dati

### **una mappatura, a livello nazionale, dei servizi che offrono Gruppi di Parola, con:**

- un censimento dei servizi e loro tipologia
- un censimento dei Conduttori (formazione, esperienza)
- l'implementazione di un network nazionale per la condivisione di esperienze

### **un'attività di supporto e revisione della pratica, attraverso:**

- laboratori di confronto sulla pratica e di supporto all'avvio dei GdP nelle singole realtà locali. Svolti in tre sessioni in ciascuna delle sedi (Milano, Roma e Napoli)
- consulenza telefonica

**la campagna di sensibilizzazione:**

- attività di comunicazione finalizzate a far conoscere i GdP e i vissuti di bambini e ragazzi che vivono la separazione dei genitori
- elaborazione di materiale dedicato
- presentazioni del progetto in altre sedi, a supporto della diffusione

**ROMA:** Consultorio Familiare Università Cattolica del Sacro Cuore - L.go F. Vito 1 – 0635507228  
consultorio.familiare@unicatt.it - [www.unicatt.it/consultoriofamiliare](http://www.unicatt.it/consultoriofamiliare)

**MILANO:** Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia - L.go Gemelli 1 e Servizio di Psicologia clinica per la coppia e la famiglia Università Cattolica del Sacro Cuore – Via Nirone 15 - 0272345961  
serviziocoppiafamiglia@unicatt.it - [www.unicatt.it/serviziocoppiafamiglia](http://www.unicatt.it/serviziocoppiafamiglia)

**NAPOLI:** Consultorio Familiare Istituto Toniolo - Via Toledo 16 - 0815522234 - [consna.toniolo@tin.it](mailto:consna.toniolo@tin.it)