



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



CONSULTORIO
FAMILIARE
UNIVERSITÀ CATTOLICA
DEL SACRO CUORE



i **G**RUPPI di **P**AROLA

*una risorsa per i bambini e i ragazzi
figli di genitori separati*

Consultorio familiare
Università Cattolica del Sacro Cuore
Roma

In Consultorio familiare dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma dal 1976 sostiene le famiglie che attraversano momenti di transizione o vivono situazioni critiche, quali difficoltà nella relazione tra genitori e figli, conflittualità nei rapporti.

Le attività del Consultorio familiare sono rivolte ai bambini, ai ragazzi, agli adulti, alle coppie e alle famiglie.

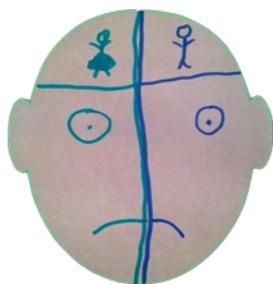
Nel corso degli anni la separazione è diventata uno dei principali motivi di richiesta di aiuto, per il carico di sofferenza e difficoltà che comporta sia per i genitori sia per i figli.



A partire dal 2010 il Consultorio è stato pioniere nel proporre i **Gruppi di Parola** per bambini e ragazzi che vivono l'esperienza della separazione dei loro genitori, al fine di sostenere l'autostima, favorire la comunicazione con i genitori, rinforzare il sentimento di appartenenza al nucleo familiare quando è messo in crisi dalla rottura del legame di coppia.

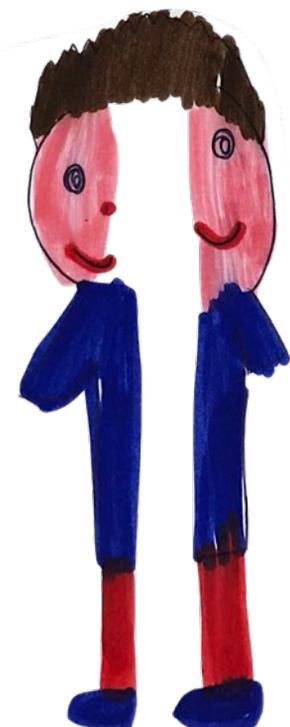


LA SEPARAZIONE



La separazione può rappresentare il primo importante evento critico nella vita di un bambino.

Nei casi di elevata e prolungata conflittualità i bambini sono esposti a un maggiore rischio di sviluppare problematiche di natura psicologica, sociale, comportamentale o scolastica: ansia, scarsa autostima, depressione, aggressività, impulsività, difficoltà relazionali con i genitori e con i coetanei, comportamenti antisociali.



Oltre a queste difficoltà possono comparire effetti a distanza (sleeper effects) come ad esempio la paura di progettarsi e di impegnarsi in relazioni stabili in età adulta.



Dal 2018 il Consultorio familiare è capofila di un progetto promosso dall'**Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza** con l'Università Cattolica e l'Istituto Toniolo di Studi Superiori, oggi Fondazione Eos Onlus, che **ha confermato la valenza protettiva del Gruppo di Parola per i figli e la sua funzione di accompagnamento per le famiglie nella riorganizzazione conseguente alla separazione.**



Nell'ambito del progetto è stato realizzato [un breve video informativo](#) sui Gruppi di Parola che insieme alla [Carta dei diritti dei figli nella separazione dei genitori](#), costituisce una risorsa per i Conduttori che vogliono sensibilizzare operatori dei servizi, professionisti della famiglia e genitori.



Che cosa è il Gruppo di Parola?

È un'esperienza breve, in piccolo gruppo, per bambini e ragazzi accomunati dall'esperienza di separazione/divorzio dei genitori.

Con il **consenso di entrambi i genitori** e l'aiuto di **professionisti esperti**, il gruppo permette ai figli di esprimere liberamente i sentimenti, i dubbi e le paure, in un ambiente accogliente, neutrale e protetto.

Attraverso il dialogo, disegni, collage, giochi di ruolo, scrittura e altre attività, **i bambini e i ragazzi possono** affrontare tematiche importanti, **trovare aiuto** nel gruppo per capire la separazione e sentirsi meno soli grazie allo scambio e al sostegno tra pari.

Nel gruppo bambini e ragazzi scoprono risorse per dialogare con i genitori e per vivere la riorganizzazione familiare con maggiore serenità.



I genitori possono diventare più consapevoli delle emozioni dei figli e dei loro bisogni, imparando a comprendere meglio la loro realtà.

Come è strutturato il **Gruppo di Parola**?

Il gruppo è formato da **5-8 bambini (6-11 anni) o ragazzi (12-15 anni)**

2 Conduttrici di Gruppi di Parola

1 Incontro informativo rivolto ai genitori

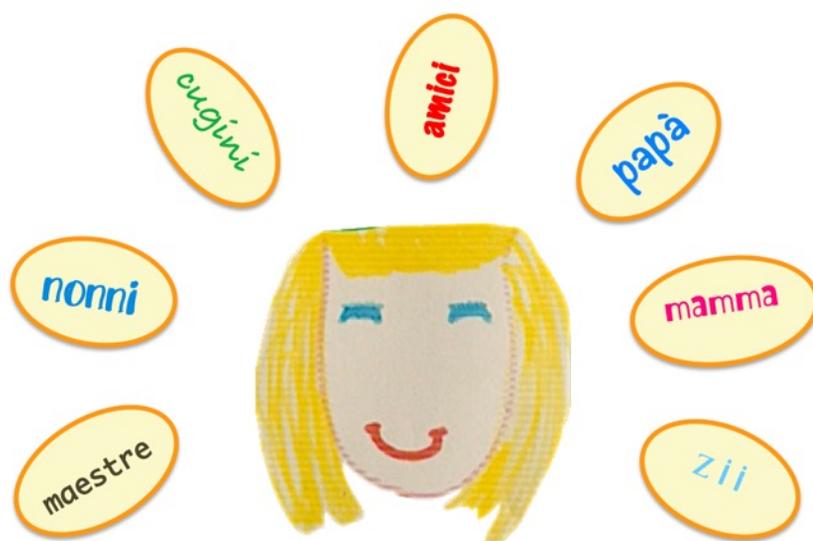
4 Incontri di gruppo di 2 ore ciascuno con cadenza settimanale

*N*ella seconda ora del 4° incontro sono invitati i genitori

1 Colloquio con ciascun nucleo familiare dopo la conclusione



L'esperienza maturata sul campo, attraverso la realizzazione nel nostro Consultorio di 28 edizioni dei **Gruppi di Parola**, con la partecipazione di 196 tra bambini e ragazzi, ha verificato l'efficacia del Gruppo di Parola come sostegno ai figli e alle loro famiglie per affrontare l'evento critico familiare.



Nati in Canada nel 1993 nell'ambito dei programmi di prevenzione per bambini e adolescenti, approdati in Italia nel 2005, i **Gruppi di Parola** si sono diffusi sul territorio nazionale anche grazie alla formazione qualificata dei Conduttori, alla quale ha dato un contributo significativo il nostro Consultorio familiare con cinque edizioni del Corso.

Attualmente il Consultorio familiare organizza ogni anno 4 o 5 **Gruppi di Parola** per rispondere alle richieste sempre più numerose delle famiglie separate e offrire gruppi omogenei in base all'età dei bambini e dei ragazzi partecipanti.



La valenza trasformativa osservata nei bambini, nei ragazzi e nelle famiglie ha favorito la sperimentazione di nuove applicazioni. La funzione di supporto e di accompagnamento, caratteristica principale del **Gruppo di Parola**, ha consentito di estenderlo a bambini che vivono altre problematiche critiche e cambiamenti profondi nella loro vita, quali il **lutto di un genitore**, l'**affido extra familiare**, la **disabilità**.

CONSULTORIO FAMILIARE UNIVERSITÀ CATTOLICA DI ROMA

Largo Francesco Vito 1 – 00168 Roma

06 30154946 – 06 30154547

consultorio.familiare@unicatt.it

www.unicatt.it/consultoriodifamiliare