



# Lo sfruttamento sessuale online dei bambini: consigli per proteggere i bambini dai 4 ai 7 anni

## Trascorri tempo di qualità con i tuoi figli

I bambini piccoli non dovrebbero dipendere dagli schermi per giocare. Evita gli schermi e proponi giochi, giocattoli e attività che risvegliano tutti i loro sensi. Non ricorrere a uno schermo per farli stare buoni! Se hai deciso di permettere loro di utilizzare dispositivi elettronici connessi a internet, fissa le regole di utilizzo e non lasciare mai tuo figlio da solo con un dispositivo connesso. Inizialmente, il miglior modo di intervenire è quello di giocare con i tuoi bambini online così che tu possa condividere i tuoi valori e le tue aspettative con loro. Inoltre, parla delle tue regole con i tuoi amici. È sempre meglio quando ci sono delle regole di base condivise anche dai genitori degli amici dei tuoi figli.

## Sii un esempio

Limita il tempo che passi davanti allo schermo quando ci sono i bambini. Dai valore alla riservatezza dei tuoi figli e chiedi loro il permesso prima di scattare e condividere una loro foto. Domanda alla scuola e agli altri di chiedere il permesso prima di scattare e di condividere foto dei tuoi figli.

Controlla le impostazioni di privacy nei tuoi social media e nelle tue app per proteggere le tue foto e ricorda che scattare una foto ai tuoi figli nudi comporta sempre un rischio. Non dimenticare di aggiornare tutti i tuoi dispositivi e le tue applicazioni e poi controlla nuovamente le tue impostazioni di privacy. Utilizza coperture per le webcam per oscurare gli obiettivi dei tuoi dispositivi quando non li utilizzi. E ricorri a internet per trovare più consigli in materia di genitorialità digitale!

## Parla con i tuoi figli e accertati che loro sentano di poter parlare con te

Spiega ai bambini che hanno meno di otto anni che loro sono troppo piccoli per stare davanti allo schermo da soli perché dispositivi come tablet, telefoni, computer ecc. possono essere pericolosi. Stabilisci regole chiare che comprendano il fatto che devono sempre chiedere il permesso prima di utilizzare un dispositivo.

Costruisci un legame di fiducia con i bambini, in modo che loro vengano da te se hanno bisogno d'aiuto. Se loro ti dicono che hanno violato le regole o che qualcuno ha fatto loro qualcosa, calmalì e rassicurali. Se i bambini credono che tu ti arrabbierai, ti imbarazzerai o ti rattristerai molto, saranno meno inclini a condividere le loro preoccupazioni con te. I tuoi figli dovrebbero sempre sentirsi sicuri di poter "soffiare nel fischietto" per chiamarti.

## Spiega il valore della riservatezza

Spiega ai bambini che il loro corpo e la loro immagine appartengono a loro. Hanno il diritto di dire no a baci, carezze e foto. Non obbligare mai un bambino ad accettare di essere fotografato. Spiega ai bambini di non fare mai foto delle loro parti intime e di non lasciare mai che altri lo facciano. Assicurati che rispettino anche la riservatezza degli altri.

## Spiega loro che gli schermi possono rubare le foto

Spiega ai tuoi figli che quando un dispositivo scatta delle foto, queste possono essere spedite ovunque ed essere viste da molte, molte persone, persino da sconosciuti.

Ci sono persone che si comportano come i “Molti Me” della storia: rubano le foto dei bambini e possono essere molto cattive. Spiega perché copri gli obiettivi dei tuoi schermi.

Ecco perché è preferibile che loro ti chiedano il permesso prima di consentire a qualcuno di fotografarli. Tu puoi aiutare i tuoi bambini a fare una lista delle persone che possono fotografarli. Sfrutta ogni opportunità per insistere: nessuno ha il permesso di scattare loro delle foto in cui sono nudi o mostrano le loro parti intime.

## Cerca più informazioni

La capacità di un bambino è in evoluzione e i suoi bisogni e le sue competenze cambiano in ragione della sua maturità e della sua personalità. Altri aspetti (come vulnerabilità, disabilità o sconvolgimenti nelle loro vite) possono anche avere un impatto importante sulla resilienza del bambino rispetto a possibili danni e sulla sua capacità di comprendere e di evitare il rischio.

Al Consiglio d'Europa lavoriamo con governi, organizzazioni e imprese private per massimizzare i benefici per i bambini delle Tecnologie della comunicazione e dell'informazione (ICT) e per ridurre al minimo i rischi per loro, responsabilizzarli e tenerli al sicuro.

## Per bambini e adolescenti

La regola del qui non si tocca – Kiko e la Mano

Video e brochure di “Dillo a qualcuno di cui ti fidi”

Video e opuscolo di “Quindi, è questo l'abuso sessuale?”

Volantino “Conosci i tuoi diritti nell'ambiente digitale”

## Per adulti

“Essere genitori nell'era digitale – strategie positive per essere genitori in differenti situazioni”

Guida per genitori per la protezione online dei minorenni dallo sfruttamento e dall'abuso sessuale – “Essere genitori nell'Era Digitale”

“Proteggere i bambini online: 6 brevi video realizzati da Elisabeth Milovidov”

“Due scatti avanti e uno indietro: rapporto sui minorenni con disabilità nell'ambiente digitale”

“Il manuale di alfabetizzazione digitale”

